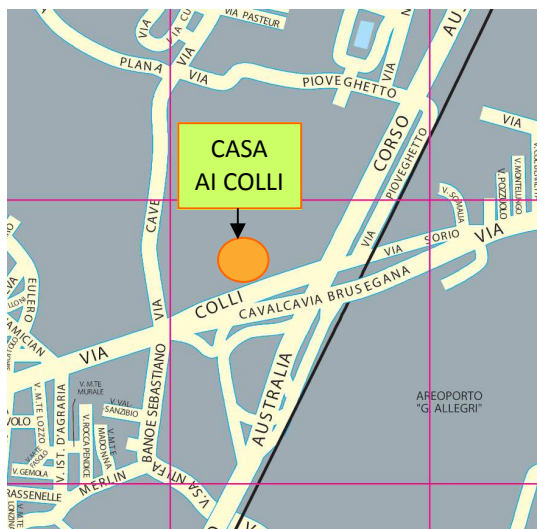


COME RAGGIUNGERE LA CASA AI COLLI



In autovettura

Uscite autostradali più vicine: per chi proviene da nord-est Padova Ovest; per chi proviene da sud Padova Sud.

Prendere la tangenziale uscita n. 5 (Padova centro, Basilica S. Antonio e Aeroporto), sul cavalcavia tenere la sinistra in direzione "Colli", scendere e svoltare subito a destra.

Con i mezzi pubblici è raggiungibile dalla stazione ferroviaria con gli autobus n. 6 e 12, M e T.

Parcheggio: è possibile parcheggiare sia davanti all'ingresso della Casa ai Colli che all'interno.

Per informazioni:

Centro Sociale di Animazione e Formazione

Tel.: 049 821 6964

Giornata della Salute



13 dicembre 2014 - ore 9.00

“Casa ai Colli”

Via dei Colli, 4 - Padova

Sala Nobile – Padiglione 6



Nell'ambito della Giornata della Salute,
si presenta l'incontro sul tema:

“Come mantenersi in buona salute”

E' un'iniziativa aperta a tutti
per stare insieme,
per rimanere sempre in “movimento”
ed in buona salute
e per scoprire la bellezza di Casa Colli
e del suo progetto

PROGRAMMA

ore 09.00 - 9.15

Presentazione “Casa ai Colli”

Dott. U. Brazzale - Direttore Generale ULSS 16

ore 09.15 - 9.45

Attività fisica da 0 a 90 anni

Dott. M. Schiavon - Responsabile Centro Medicina dello Sport e delle
Attività Motorie

ore 09.45 -10.15

Cosa fare in gravidanza

Prof.ssa A. Lapolla - Direttore di U.O.C. di Diabetologia

ore 10.15 -10.45

Cosa fare dopo un infarto cardiaco

Dott. A. Ponchia - Responsabile Riabilitazione Cardiologica

ore 10.45 -11.00

Discussione

ore 11.00 -12.00

Interviste alle Associazioni

ADMO, Amici del Cuore, Amici dell'Ospedale, APIS, Associazione
Diabetici, AVIS, AVO, FIDAS, UILDM.

ore 12.00-12.45

Dimostrazione pratica di Viet Tai Chi

Istruttore F. Papalia - Scuola “New Athletic & Martial School Center”